

Sommergymnastik 2011

- Forhåndstilmelding af træningslejr i uge 26, på Bjergsnæs Gymnastik- og Idrætsefterskole

Kom og vær med til nogle sjove dage med leg, gymnastik og hygge samt andre uforglemmelige oplevelser sammen med dine gymnastikkammerater fra Mix-spring I + II



Søndag den 26. juni - torsdag den 30. juni

Pris kr. 950,-

Prisen er incl. gymnastikundervisning, overnatning, forplejning og bustur til svømmehal. Excl. transport fra Odder-Viborg og hjem.

Bjergsnæs Gymnastik- og Idrætsefterskole nær Viborg har nogle nye og fine gymnastikfaciliteter, og børnene vil komme til at sove opdelt piger/drenge i gymnastiksale på medbragte underlag og dyne/sovepose. Se evt. hjemmesiden www.bjergsnaes.dk.

Da vi bliver mange børn, som skal forplejes, er vi AFHÆNGIG af hjælpere på selve opholdet til afvikling af madlavning og bespisning. Der skal bruges 2 pers. pr. dag i tidsrummet fra kl. 10-20, - spørg derfor dine forældre, bedsteforældre om de kan hjælpe til en dag eller to - hjælperne skal selvfølgelig ikke betale for deltagelse.

For at holde prisen nede, må vi bede de forældre, som ikke deltager som hjælpere, om at bidrage med at bage brød, boller, kage eller medbringe frugt til 20 personer til mellemmåltider. Børnene vil på skift få en køkkentjans, men nærmere detaljer og arbejdsfordeling følger. Instruktør Malene N. Enevold er ansvarlig for dette arrangementet, dvs. Mick og Heidi kommer måske en enkelt dag og ellers vil der være andre rigtige dygtige instruktører som f.eks. veteran'en Jørgen Brandt. Vi kan være ca. 60 børn, og evt. restpladser vil blive solgt til andre springhold, hvorved vi så kan skaffe de vigtige instruktører. Spørgsmål eller henvendelse ang. interesserede (hjælpe)instruktører til Malene på tlf. 29640127.

Alderskrav

Det er op til forældrene at bedømme, om deres barn er moden nok til en 5 dages træningslejr væk fra hjemmet og for de mindste (SMS'erne) tilbyder vi mulighed for deltagelse i en enkelt dag på ugen til en pris af kr. 200,-.

Medbring nedenstående forhåndstilmelding til træning senest torsdag den 9. dec. og udfyld venligst om muligt feltet med hjælpende voksne samt dato for SMS-deltagelse.

Forhåndstilmelding - udfyld med navn og sæt kryds

Alle dage

SMS'er

dato _____

Gymnastens navn: _____

Jeg/vi har mulighed for køkkentjans følgende dage fra kl. 10-20:

søndag d. 26. navn(e): _____

mandag d. 27. navn(e): _____

tirsdag d. 28. navn(e): _____

onsdag d. 29. navn(e): _____

torsdag d. 30. navn(e): _____

En af dagene

Flere dage